



O pâncreas é uma glândula do sistema digestivo e endócrino de animais vertebrados. Funciona como glândula exócrina (segrega suco pancreático que contém enzimas digestivas) e como endócrina (produzindo hormonas importantes como insulina e glucagon, entre outras).

Se a importância dos órgãos se medisse aos palmos, provavelmente ninguém falava do pâncreas. Este pequeno órgão, que pesa cerca de 100 gramas, é de uma importância-chave para a nossa saúde.

Medindo entre 15 a 20 cm, este é o órgão essencial responsável pela produção de enzimas que digerem os alimentos. Produz igualmente insulina que regula os níveis de glicose no sangue.

A inflamação do pâncreas chama-se pancreatite, que pode ser aguda ou crónica. São doenças graves que necessitam de tratamento médico precoce. A pancreatite, aguda ou crónica, está associada ao consumo habitual de álcool em cerca de 70% dos casos. Dores abdominais e/ou emagrecimento, podem ser sinais de pancreatite.

**Informe-se junto do seu médico de família.**

**Ainda que o Pâncreas  
não seja o maior...**

**os órgãos  
não se medem  
aos  
palmos.**



Saiba reconhecer os sintomas da doença em

**[www.cppancreas.com](http://www.cppancreas.com)**

Uma iniciativa

**CPP** Clube Português  
do Pâncreas

Apoio

**Abbott**  
A Promise for Life



## PANCREATITE AGUDA

### O que é a pancreatite aguda?

É uma inflamação súbita do pâncreas causada pela ativação dos enzimas pancreáticos ainda dentro do próprio órgão com consequente início de digestão do mesmo.

### Quais são as principais causas da pancreatite aguda?

As duas causas mais frequentes são a existência de cálculos (“pedras”) na vesícula e/ou vias biliares e também o consumo de álcool em excesso. Os cálculos ao saírem espontaneamente da vesícula podem ficar encravados nas vias biliares produzindo alterações de pressão nos canais pancreáticos o que leva a lesão do tecido pancreático. O álcool tem um efeito tóxico nas células pancreáticas.

### Quais os principais sintomas?

O principal e mais frequente sintoma é a dor abdominal, intensa, localizada na metade superior do abdómen acompanhada de mal estar, náuseas e vômitos. A ingestão de alimentos agrava geralmente a intensidade da dor. O doente pode também ter outros sintomas acompanhantes como febre, sudação intensa, taquicardia.

### Como se diagnostica?

Perante a suspeita, a confirmação do diagnóstico passa pela realização de exames laboratoriais para doseamento dos níveis séricos das enzimas pancreáticas, seguido de uma ecografia abdominal.

## PANCREATITE CRÓNICA

### O que é a pancreatite crónica?

É uma inflamação mantida do pâncreas, que leva à destruição progressiva do órgão, com perda das suas funções principais na digestão e absorção dos alimentos (função exócrina), bem como à incapacidade de produção de insulina (função endócrina).

### Quais são as principais causas da pancreatite crónica?

Os factores externos que contribuem para instalação da doença são maioritariamente o álcool e o tabaco. Existem outras situações como as doenças das vias biliares e causas genética que favorecem o seu aparecimento.

### Quais são os principais sintomas?

- A dor abdominal
- Sintomas relacionados com a digestão e absorção deficiente dos alimentos
- Aparecimento eventual de diabetes
- Emagrecimento e diarreia

### Como se diagnostica?

O diagnóstico nem sempre é fácil. Nas fases iniciais, apoia-se em vários exames complementares de diagnóstico associados às manifestações clínicas.

### É uma doença grave?

Trata-se, de facto, de uma doença grave. Como evolui nas primeiras fases de forma surda é frequente só ser detectada em estadios mais avançados em que o mau estado geral já está instalado.

### Como se trata a pancreatite crónica?

#### • Tratamento da mal-absorção:

As refeições devem ser ligeiras e mais frequentes o que melhora os sintomas digestivos.

Como o pâncreas não fabrica a quantidade de enzimas necessárias para a digestão e posterior absorção dos alimentos deve fazer-se uma suplementação com enzimas por via oral em doses variáveis e adaptadas a cada caso. As enzimas pancreáticas são comercializadas sob a forma de cápsulas e devem tomar-se durante as refeições, inteiras, para que resistam aos ácidos do estômago e mantenham as suas propriedades digestivas.

#### • Tratamento da dor abdominal:

Os analgésicos são os fármacos mais utilizados.

Há várias classes destes medicamentos que devem ser adaptados ao tipo e intensidade da doença. Por vezes o tratamento com enzimas pancreáticas ajuda igualmente a reduzir as queixas dolorosas. Em algumas situações a dor é de tal forma incapacitante que há necessidade de recorrer a métodos mais invasivos (ex: métodos endoscópicos).